



Rapport annuel 2019

Sommaire

Avant-propos	3
M. Michel Bourrit, Président du Conseil de fondation	
Portrait	4
Fondation OTIUM Centre OTIUM	
Messages	5 – 8
Prof. Dr. med. Omar Kherad, membre du Comité consultatif pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM Accueil des bénéficiaires, Mme Rose Marie Avila Galan Mme Dominique de Saint-Pierre, Présidente du Comité des bénévoles	
Gouvernance	9
Organigramme	
Chiffres clés	11
Le Centre OTIUM	
Thérapeutes et thérapies	12 – 13
Les thérapies individuelles Les cours collectifs Les ateliers	
Événements	14 – 15
Actions de soutien Vernissages, concerts, cinémas, visites et célébration Symposiums et événements sportifs	
Presse	16
Présence dans les médias	
Rapport financier	17
Bilan Comptes d'exploitation	
Remerciements	18 – 19



« Pour répondre au questionnement soulevé par la maladie, le coaching a un rôle à jouer. Pour maximiser son potentiel personnel et professionnel. Écouter, accompagner et guider, avec calme, sérénité et bienveillance, voilà ce que je fais pour accélérer les guérisons. »

Sakina Aubert Preiswerk
Coach de reprise professionnelle



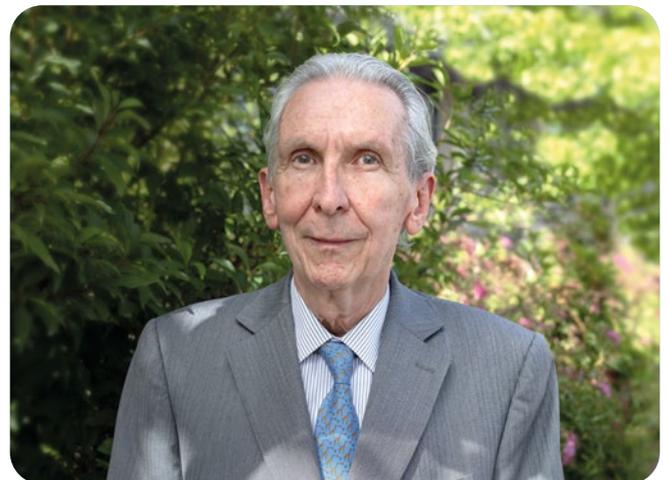
Avant-propos

« Dix-huit mois. Voici dix-huit mois que le Centre OTIUM existe. À l'échelle du temps, cela ne représente pas grand-chose. Mais pour notre structure, cela fait déjà beaucoup. D'autant plus que l'année 2019 aura constitué une première année d'exercice complète. Un exercice dont va dépendre la suite des opérations et l'essor de nos activités. »

Et pour l'heure, en ma qualité de Président du Conseil de fondation, je ne peux que me réjouir. Un an et demi après son ouverture, le Centre OTIUM peut en effet déjà s'enorgueillir de belles réussites. Pour s'en convaincre, juste deux chiffres : plus de 842 inscriptions comptabilisées et 8441 rendez-vous organisés avec des patients et leur famille.

Un succès en entraînant un autre, nous pouvons également nous féliciter d'avoir été choisis par la Ligue suisse contre le cancer pour faire partie de son programme de réadaptation oncologique ambulatoire, un programme qui permet au patient de choisir lui-même sa thérapie. Nos accords scellés avec l'Assurance Invalidité sont également à placer au rang de nos plus belles satisfactions. Ces deux partenariats représentant ainsi une véritable plus-value pour nos bénéficiaires, qu'il s'agisse de les accompagner vers un mieux-être ou de les soutenir dans la reprise d'une activité professionnelle. Ce sont en tout cas ces synergies-là que nous souhaitons voir se multiplier avec les acteurs du domaine. Des synergies que nous voyons déjà se développer avec la plupart des hôpitaux, des cliniques et des centres médicaux genevois qui nous adressent tous, et de manière systématique, leurs patients.

Atteindre autant d'objectifs en fédérant autant de personnes en si peu de temps n'aurait jamais été possible sans le travail continu de personnes dont j'aimerais ici saluer l'engagement. Je pense bien évidemment à l'équipe de la Fondation et du Centre OTIUM, mais aussi aux membres du Comité consultatif pluridisciplinaire, aux thérapeutes ainsi qu'au Comité des bénévoles. Je pense également à tous nos partenaires et donateurs. Grâce à eux, le Centre OTIUM nourrit de son énergie un nombre toujours croissant de personnes touchées par le cancer. Qu'il continue à offrir à celles et ceux qui en ont le plus besoin cette force qui permet d'affronter la maladie, de retrouver un mieux-être et de se remettre sur les rails de la vie.



Michel Bourrit

Président du Conseil de fondation

Portrait

Fondation OTIUM

Créée en 2017, la Fondation OTIUM s'engage concrètement dans la lutte contre le cancer en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie et en soutenant leur famille. Afin de faciliter leur parcours souvent lourd et éprouvant, la Fondation cherche également à créer avec l'ensemble des acteurs poursuivant les mêmes buts des synergies et des collaborations.

Centre OTIUM

Pour traduire sa mission en action, la Fondation OTIUM a développé un concept simple. Réunir en un lieu unique tout ce qui peut apporter un soutien actif aux adultes, aux plus jeunes et aux enfants atteints par le cancer, ainsi qu'à leurs proches.

Dans son premier Centre OTIUM ouvert à Genève en 2018, la Fondation offre, dans un cadre chaleureux et accueillant, du conseil, un accompagnement et des soins, afin de porter les bénéficiaires vers un mieux-être physique, social et moral. Elle propose également un programme de réadaptation oncologique, validé par la Ligue suisse contre le cancer.

Près de 40 thérapies disponibles

Proposées en séance individuelle, en atelier ou dans le cadre de cours collectifs, les thérapies comme les compétences des thérapeutes sont contrôlées et approuvées par le Comité consultatif pluridisciplinaire. Chaque bénéficiaire est libre de choisir ses thérapies et construit son programme en fonction de son affection.

Fonctionnement

Les cours collectifs sont offerts par la Fondation. Les séances individuelles sont quant à elles remboursées au cas par cas selon les assurances des patient-e-s. La Fondation OTIUM dispose également d'une réserve pour soutenir celles et ceux qui, en plus de la maladie, font face à des difficultés financières.



«Au cœur de la constellation qui illumine le travail de la Fondation, les donateurs, l'équipe du Centre, les bénévoles, les amis, les associations, les partenaires, chacun joue un rôle essentiel. Mais notre gratitude va aussi à nos premiers ambassadeurs que sont les médecins, les thérapeutes et le personnel soignant. Sans leur confiance, nous ne saurions apporter autant de soutien à nos bénéficiaires dont l'accompagnement reste notre priorité.»

Linda Kamal

Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM

Messages

« La Suisse a connu ces dix dernières années une augmentation du nombre de personnes atteintes par le cancer, reflet d'une augmentation de l'espérance de vie. »

Au sein de mon activité clinique comme médecin dans le service de médecine interne de l'Hôpital de la Tour, je suis très souvent confronté à des patients souffrant de pathologies tumorales. L'annonce du diagnostic représente un moment clé dans cette course contre le cancer. Une fois avertis, les patients se posent énormément de questions quant à leur avenir. Au-delà de l'aspect purement médical et des différents traitements techniques qui nécessitent une vulgarisation de notre part, l'existence d'un centre de réadaptation oncologique, comme le Centre OTIUM, nous permet de mieux orienter les patients pendant et après la maladie. Bien plus qu'un centre de bien-être, le Centre OTIUM garantit un accompagnement personnalisé aux patients lors de cette période de vie douloureuse tout en donnant accès à un ensemble de thérapeutes compétents en un seul et même lieu. Le Centre OTIUM propose ainsi des solutions pour mieux vivre la maladie en dehors de l'hôpital. De par leur spécialité, les thérapeutes qui y travaillent, assurent une prise en charge holistique et jouent parfaitement leur rôle complémentaire à la médecine traditionnelle. Cette collaboration interdisciplinaire est essentielle et permet une utilisation efficiente des ressources qui est chère à mes yeux.



Prof. Dr. med. Omar Kherad

Membre du Comité consultatif pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM

Médecin-chef du service de médecine interne, Hôpital de la Tour

Professeur titulaire, Université de McGill
Professeur titulaire, Faculté de Médecine de l'Université de Genève

Formation

Diplôme de la Faculté de médecine de Genève (2004)

Master en santé publique (MPH) à l'Université de Londres (2014)

Diplôme « Qualité des soins », Université de Harvard, Boston (2017)

Accueil des bénéficiaires

Avez-vous déjà rencontré Rose ?

« Lorsque'il y a rencontre entre deux êtres, on le sait, tout se passe dans les premières secondes. Un sourire, un mot, une voix, les bras grands ouverts. Ces petits gestes de rien qui mettent du soleil dans la vie font tout. Et j'en ai fait mon métier. Apporter un rayon de soleil pour envelopper, chaque jour, les patients et leurs proches dès leur arrivée au Centre OTIUM. En les accueillant. En leur prêtant une oreille attentive. En leur transmettant ma bonne humeur. »

Bienveillance, écoute, partage. Bien sûr, ces qualités sont requises lorsqu'il s'agit de recevoir un ou une patiente au Centre OTIUM. De lui répondre au téléphone. De l'orienter. De lui présenter les aides existantes. Les cours. De prendre rendez-vous pour une thérapie. De mettre à jour le planning. De renseigner des proches ou une famille. Ou tout simplement de parler. De rassurer. D'encourager.

Des qualités requises bien sûr, et qui ont toujours fait partie de moi et de mon parcours professionnel, tout entier tourné vers l'autre et son bien-être. Tout d'abord comme coiffeuse auprès de particuliers, mais aussi de personnes en réinsertion professionnelle, à la maison d'arrêt dans le quartier des femmes ou encore, bénévolement, à l'occasion de défilés de mode pour la bonne cause. C'est donc tout naturellement que je me suis retrouvée à la tête d'un institut spécialisé dans la pose de compléments capillaires pour personne suivant une chimiothérapie puis dans les services d'oncologie en offrant des soins de support et en collaborant avec les équipes médicales et divers spécialistes (psychologue, diététicienne, assistant social, esthéticienne, prothésiste, etc.) La prise en charge des patients et de leurs proches est ainsi devenue mon travail de tous les jours. Un travail que j'exerce désormais au sein du Centre OTIUM et qui me permet d'apporter à chacun de nos visiteurs un mieux-vivre et un réconfort.

Ce lien que je crée au quotidien avec les bénéficiaires, je le tisse aussi avec toutes les personnes qui interviennent de près ou de loin dans la vie du Centre. Les partenaires. Les thérapeutes. La direction. Les médecins. Les associations. Afin que tout se passe pour le mieux et que les meilleures solutions soient proposées à nos patients et à leurs proches. C'est là, mon vœu le plus cher.



Rose Marie Avila Galan
Responsable de l'accueil et de la logistique
Centre OTIUM



Voilà un an et demi déjà...

...que le Centre OTIUM a ouvert ses portes à toutes celles et ceux qui sont atteints par le cancer et à leurs proches. Ce centre a été immédiatement plébiscité par les médecins, le personnel soignant, et bien sûr, les malades et leur entourage. En effet, il répond à un vrai besoin identifié par Linda Kamal, l'âme de ce projet, qui a elle-même été touchée par le cancer.

Dans la chaîne des soins, il manquait cette étape où le malade peut retrouver sous un seul toit un accueil, des conseils, des réponses à ses questions, des thérapies liées à son bien-être, des cours collectifs, une communauté bienveillante, bref, lui permettre de mieux supporter son traitement et de contribuer à sa guérison. Le Centre OTIUM est un maillon indispensable de la chaîne et notre objectif est de soutenir le patient et son entourage dans son marathon pour vaincre le cancer.

Depuis le début, les donateurs sensibles aux ravages de cette maladie ont répondu nombreux à nos sollicitations lorsque nous avons pu leur expliquer ce que le Centre OTIUM accomplit quand un malade est atteint par le cancer. Mais nous continuons à avoir besoin d'aide, car il faut assurer au Centre les ressources nécessaires pour pouvoir, en tout temps, jouer son rôle.

Dans le cadre du Comité des bénévoles, nous sommes, avec le Conseil de fondation, les ambassadeurs de cette très belle cause. Nous cherchons à faire connaître le Centre OTIUM à toutes celles et ceux qui pourraient nous aider. Car du côté des malades et de leur entourage, la demande croît tous les jours, et nous avons de nombreux projets de développement en cours, mais nous demeurons une jeune institution.

« Nous comptons sur vous pour parler du Centre OTIUM autour de vous, et nous sommes reconnaissants de votre soutien, quel qu'il soit, pour que le Centre puisse continuer à mener à bien sa mission. »

961

961 cours collectifs et ateliers ont été proposés et offerts par la Fondation OTIUM, depuis l'ouverture du Centre.



Dominique de Saint-Pierre
Présidente du Comité des bénévoles
Centre OTIUM

Gouvernance

FONDATION OTIUM

Conseil de fondation

Michel Bourrit

Président

Erietta Maria Blank**Eugenia Paizi Dhaim****Anita Latsis****Atalanta Vourecas-Petalas****Laure Rougier Baigneres**

Direction

Linda Kamal

Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM

Anne Anken

Chargée de communication et responsable administrative

Centre OTIUM

Noémi Levy

Assistante sociale

Rose Marie Avila Galan

Responsable de l'accueil et de la logistique

Comité consultatif pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi

Professeur associé en psychiatrie à la faculté de médecine de Genève, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise au département de santé mentale et de psychiatrie, HUG

Prof. Pierre-Yves Dietrich

Professeur, Responsable du service d'oncologie, HUG

Prof. Dr med. Omar Kherad

Spécialiste en médecine interne générale, membre de la FMH, Hôpital de La Tour

André Laubscher

Ancien directeur des soins et des ressources humaines, HUG

Prof. Dr med. François Pralong

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et médecine interne générale, Hôpital de La Tour. Professeur honoraire de la Faculté de Médecine et de Biologie, Université de Lausanne

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi

Spécialiste en oncologie médicale et médecine interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

Prof. Jane Royston

Membre de plusieurs conseils de fondation et de sociétés technologiques, ainsi que du Conseil Suisse de la Science CSS

Catherine Sauverzac

Responsable du développement et ancienne responsable des soins, Hôpital de La Tour

Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre

Présidente

Membres

Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller, Begona Penalosa, Valérie Steck.

« J'avais très peur de perdre mes cheveux et vous avez su transformer ce moment si difficile grâce à votre attention bienveillante et vos si belles qualités qui ont fait tant de bien. »

Patiente portant une prothèse capillaire



Chiffres clés

Le cancer en Suisse

La Fondation et le Centre OTIUM



1 sur 3

Au cours de sa vie,
1 homme sur 3 est touché
par le cancer de la
prostate.

842

En **18 mois d'activité**, quelque **598 patients** et **244 proches** ont participé à des rencontres, des séances, des thérapies individuelles ou en groupe, des cours et des ateliers, ce qui fait un total de **842 bénéficiaires** au total.

40

40 thérapies validées
par le Comité consultatif
pluridisciplinaire sont
proposées au **Centre OTIUM**.



66,5%

Tous types de cancer confondus,
le taux de survie à cinq ans s'est
élevé en moyenne à **66,5%** pour les
hommes (**65%**) et les femmes (**68%**)
pendant la période 2008 à 2012.



1 sur 8

Le cancer du sein touche
1 femme sur 8.

8 441

8 441 rendez-vous
(thérapies individuelles, ateliers
et cours collectifs) ont été pris au
31 décembre 2019.

150

A l'occasion de la célébration de
sa première année d'activité le
Centre OTIUM a accueilli le
14 juin 2019 plus de **150 personnes**,
dont le Conseiller d'État à la
santé Mauro Poggia ainsi que les
principaux donateurs.

Les chiffres sur le cancer en Suisse sont tirés du dernier rapport de l'Office fédéral de la statistique relatif à cette pathologie:
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/sante/etat-sante/maladies/cancer.assetdetail.40068.html>

Activités proposées

Thérapies individuelles, cours collectifs, ateliers à thème, l'offre proposée au Centre OTIUM couvre l'ensemble des besoins exprimés par les patient-e-s et leurs proches.

Thérapeutes & Thérapies



**Sakina Aubert Preiswerk
Caroline Brenot**

COACHING DE REPRISE PROFESSIONNELLE

La maladie coïncide souvent avec un moment de questionnement personnel, relationnel, professionnel et spirituel. Préparer un retour au travail, redéfinir son projet professionnel, apprendre à exprimer ses ressentis, voilà tout l'objectif d'un coaching holistique.

Séance individuelle et **7** ateliers



Nathalie Poulet
CONSEIL EN IMAGE

Mettre en cohésion sa personnalité et l'image que l'on renvoie aux autres, une démarche qui permet d'aller vers un mieux-être en prenant en considération la psychologie comme l'esthétique. Un travail sur soi qui s'appuie sur des études colorimétriques et morphologiques, mais aussi du conseil vestimentaire et esthétique.

Séance individuelle



Murielle Volo
**PROTHÉSISTE CAPILLAIRE
SOINS ÉNERGÉTIQUES CAPILLAIRES**

Afin de soutenir les patient-e-s souffrant d'une chute de cheveux partielle ou totale des suites du traitement médical, le soin capillaire permet de mieux accepter la perte, de travailler sur son image et de stimuler la repousse afin de reprendre possession de soi.

Séance individuelle



**Monica Antunes
Erwan Tréguer**

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

La méditation de pleine conscience permet d'être plus présent, ici et maintenant, dans les moments agréables, comme dans les moments plus difficiles et/ou stressants. C'est un outil qui facilite la gestion de ses émotions.

44 cours collectifs



Veronica Bostock
YOGA DU RIRE

Au travers de séances collectives, les patients qui adhèrent à la thérapie proposée par le yoga du rire, puisent dans la connaissance de soi et l'harmonie intérieure une force nouvelle, une force qui permet de transformer l'acceptation en une capacité d'action et de réaction.

53 cours collectifs



Véronique Cottier
ART-THÉRAPIE

Peinture, modelage, dessin, photo, collage; le but de l'art-thérapie est de mobiliser et d'explorer les émotions du corps et de l'esprit à travers un voyage créatif. Un plus pour tous les patients.

40 cours collectifs



Graziella Corvini
SHIATSU

Utilisant la pression par le toucher dans le but de rétablir la libre circulation de l'énergie selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise, les séances de shiatsu dispensées au Centre combinent des techniques d'ostéopathie biotissulaire avec des techniques de soins énergétiques.

Thérapie individuelle



Maria Gonzalez
**GROUPE DE MARCHÉ
PHYSIOTHÉRAPIE**

Maintenir une activité physique telle que la marche génère de la bonne fatigue et favorise un sommeil réparateur. C'est dans cet esprit que sont invités les bénéficiaires du Centre à participer au groupe de marche animé par une physiothérapeute.

Séance individuelle et **14** cours collectifs



Caroline Matthey-Jonais
**MASSAGE
DRAINAGE LYMPHATIQUE
RÉFLEXOTHÉRAPIE**

Techniques aux vertus calmantes, le massage classique et le drainage lymphatique permettent de redonner de l'amplitude au mouvement, soit en dénouant les tensions, soit en atténuant les œdèmes ou les stases veineuses. Quant à la réflexothérapie, elle apaise les douleurs grâce à la stimulation de certaines zones réflexes du pied.

Thérapie individuelle



Emily Hollender
**PROTHÈSE MAMMAIRE
CONSEIL EN LINGERIE**

Plus particulièrement destinés aux femmes touchées par le cancer du sein, l'accompagnement et le conseil en lingerie post-opératoire, lingerie fine et prothèses mammaires externes favorisent un travail sur l'image de soi.

Séance individuelle



Delphine Hug
**RÉFLEXOLOGIE
SOINS ÉNERGÉTIQUES**

En tenant compte du corps et de ses symptômes, du mental et de ce qu'il génère ainsi que des émotions et du ressenti, la réflexologie et les soins énergétiques qui l'accompagnent cherchent à alléger le corps et l'esprit afin d'aider, chacun à sa manière, à avancer avec un peu plus de légèreté.

Thérapie individuelle



Amandine Gourmaud
DERMOPIGMENTATION RÉPARATRICE

Redessiner des sourcils réalistes, la symétrie d'une bouche ou d'autres parties du corps à l'aide de pigments et d'aiguilles très fines, voilà en quoi consiste la dermopigmentation réparatrice. Cette technique permet également d'adoucir le contour d'une cicatrice tout en aidant à rétablir la confiance en soi.

SOINS ESTHÉTIQUES

Soins adaptés pendant et après les traitements.

Séance individuelle



Isabelle Astoul

Arienne Torné

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Une série de séances, à suivre seul-e ou en famille, dans le but de faire face aux différents enjeux liés à la maladie: mieux gérer ses angoisses et les aspects pratiques de la vie de famille; faire de la place à ses émotions; trouver de nouvelles manières de communiquer; faire le deuil.

Thérapie individuelle ou familiale

ATELIERS GESTION DU STRESS

CERCLE DE FEMMES

AUTOHYPNOSE

Séances de groupe mélangeant partage entre participants, psychoéducation, mais aussi exercices ludiques, pratiques et concrets pour trouver des ressources face aux défis pendant et après la maladie (gestion des émotions, image de soi, communication, bien-être, etc.)

54 ateliers/séances



Boaz Feldmann

THERAPIE PSYCHOCORPORELLE

Pour donner du sens à chaque instant et laisser le mieux-vivre prendre progressivement possession de soi, les séances de thérapie psychocorporelle offrent un espace de non-jugement, de bienveillance et d'écoute. Elles créent des ponts entre contemplation et guérison tout en aidant à comprendre la puissance et l'importance des dynamiques relationnelles dans le processus de guérison et la connaissance de soi.

34 cours collectifs



Lara Mendes-Bacchetti

SOPHROLOGIE COACHING

La sophrologie est une technique de relaxation dynamique qui combine postures spécifiques, travail respiratoire et exercices physiques. Véritable philosophie de vie, cette pratique nécessite un certain entraînement pour déployer tous ses effets, notamment: mieux-être, lâcher prise, confiance en soi, énergie, positivité et espoir.

Travail sur la confiance en soi et la communication.

Séance individuelle et **43** cours collectifs



Yvan Leuridan

FASCIATHERAPIE MASSAGE THERAPEUTIQUE MEDITATION

Basées sur l'ouverture et l'écoute via le toucher manuel, les techniques de soins utilisées ici permettent de répondre aux demandes silencieuses du corps du patient. Les effets souvent observés sont une détente profonde des tissus et la mise en mouvement de la vitalité du corps, créant des conditions favorables pour aller vers un mieux-être et vers la guérison.

Thérapie individuelle et **43** cours collectifs



Aldina Monnat-Lanfranchi

BIORÉSONANCE

Grâce à la biorésonance, la qualité et l'équilibre vibratoire et énergétique de nos organes peuvent être vérifiés et corrigés, soit de manière préventive, soit pour dynamiser l'autoguérison de certaines pathologies.

Thérapie individuelle

HYPNOSE

L'état de relaxation profonde qu'offre l'hypnose ouvre les portes du subconscient, ce qui facilite le travail sur les souvenirs, les valeurs, les croyances et les habitudes, tous ces éléments qui ont une influence sur notre vie et sur notre manière de nous comporter.

Thérapie individuelle

NUTRITION

Dans différents moments de notre vie, les besoins en nourriture et les apports changent. Certains nutriments sont nécessaires et d'autres à proscrire, afin de réduire les excès ou les carences qui ont une influence négative sur notre équilibre.

Thérapie individuelle



Deborah Brun

MAQUILLAGE

L'image de soi revêt pour de nombreuses personnes touchées par la maladie une immense importance. Les ateliers maquillage - en cours individuels ou collectifs - peuvent être ici d'un grand réconfort. Comment? En apprenant à mieux se connaître et à mettre en valeur morphologie, couleurs et textures.

Séance individuelle et **13** ateliers



Muriel Bouterin

PILATES ROSE PILATES

Pour accompagner les femmes à reprendre l'exercice physique après un cancer du sein. Cette gymnastique de reconstruction permet de se remettre en mouvement, de se réapproprier son corps et de combattre la fatigabilité à l'effort en éloignant l'inconfort des mauvaises postures. Autour d'un large répertoire d'exercices, l'objectif est placé sur le travail des muscles profonds, l'alignement et la respiration afin de retrouver force et mobilité. L'enchaînement des exercices est accessible au plus grand nombre afin que chacun puisse se sentir plus léger et détendu en fin de séance.

178 cours collectifs



Nadine Currat

Cinzia Sottovia

YOGA

En permettant de recréer un lien entre le corps, le cœur et l'esprit, la pratique du yoga participe à l'éveil des consciences et améliore la qualité de vie des patients en les aidant à appréhender la maladie avec plus de sérénité. Le yoga à tendance thérapeutique est ici privilégié afin que sa pratique puisse s'adapter aux possibilités de chacun et être accessible au plus grand nombre.

248 cours collectifs



Dr Graziella Pacetti

ACUPUNCTURE AURICULOTHERAPIE

Traitement par acupuncture générale et/ou auriculothérapie par cryopuncture, pour soulager les effets collatéraux des traitements oncologiques, traitements de soutien pour les patients et/ou leur proches.

Thérapie individuelle



Dr Guillaume Favre

Pierre Scheidegger

GROUPE DE JEUX PSYCHOTHERAPEUTIQUES

Le groupe de jeux psychothérapeutiques permet à un groupe de plusieurs participants d'explorer leur vécu singulier sur plusieurs séances, chacun exposant à tour de rôle une situation vécue ou imaginaire pour la recréer ensuite sur scène avec les autres puis la discuter en groupe.

10 cours collectifs



Caroline-Laure Gousseau

HOMÉOPATHIE GESTION DU STRESS

Comprendre comment fonctionne l'être humain: l'aider à se libérer du stress, de ses maux physiques et émotionnels, des influences psychosomatiques; l'aider à retrouver santé, vitalité et autonomie; tels sont les buts de cette thérapie qui s'appuie sur l'homéopathie uniciste, les états modifiés de conscience, la métakinébiologie, la méthode S.A.V.K* (Stimuli Alternatif Visuel et Kinésithésique), mais aussi l'énergétique chinoise (acupuncture, moxibustion, ventouses) et la bioénergie.

Thérapie individuelle



Sonia Tedesco

TAI CHI QI GONG

Pratiques chinoises ancestrales participant à la régulation et au rééquilibrage du corps, le Tai chi et le Qi gong travaillent le mouvement, l'étirement et la respiration dans le but de favoriser l'écoute intérieure, le bien-être et l'harmonie. Elles nous ouvrent à une nouvelle sensibilité et une disponibilité qui s'expriment à travers nos actes et nos échanges quotidiens.

111 cours collectifs



Noémi Levy

ASSISTANTE SOCIALE PSYCHOLOGUE

Aide et soutien dans les démarches administratives et dans les problématiques avec les assurances maladie.

Écoute et accompagnement pour les patient-e-s et leur famille.

Séance individuelle

Le programme 2019

Événements

Action de soutien

20 janvier

RECOLTE DE FONDS ZUMBA

ZMB EVENTS organise une récolte de fonds au profit du Centre OTIUM. 100% des bénéfices sont reversés à la Fondation OTIUM.

Cinéma

29 janvier

ET SI LA MORT N'EXISTAIT PAS

Organisation d'un ciné-débat sur le thème « parler de la mort ne fait pas mourir, mais nous aide à retrouver notre liberté ».

Conférence

7 février

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

Présence de la Fondation OTIUM (stand) à l'occasion de la journée mondiale contre le cancer, conférences organisées par les HUG et le CHUV au bâtiment AGORA.

Cinéma

11 mars

A NORTHERN SOUL

Projection au Centre OTIUM du film « A Northern Soul », à l'occasion du Festival du film et forum international sur les droits humains.

Vernissage

14 mars

EXPOSITION « FLEURS DE L'ÂME »

Vernissage de l'exposition « Fleurs de l'âme » de Yatchi, présentant les dernières œuvres de l'artiste peintre helvético-japonaise, du 15 mars au 12 mai 2019 au Centre OTIUM.

Forum

21 mars

8^e FORUM DES ASSOCIATIONS

Présence de la Fondation OTIUM (stand) au 8^e forum des associations « Main dans la main contre le cancer », organisé par le département d'oncologie, le centre des cancers et la direction des soins des HUG.

Action de soutien

23 et 24 mars

RECOLTE DE FONDS DEFISPORTIF

« Let's Move for a better challenge », organisation d'une récolte de fonds en partenariat avec Holmes Place : « brûler des calories pour soutenir la Fondation OTIUM ».

Vernissage

9 mai

EXPOSITION « RACINES ET VIES D'ICI ET D'AILLEURS »

Vernissage de l'exposition « Racines et vies d'ici et d'ailleurs » présentant au Centre OTIUM, du 9 mai au 27 septembre 2019, des photographies de Maurizio Giuliani et de Christian Schwartz.

Sport

11 mai

SEMI-MARATHON ET MARATHON DE GENÈVE

A l'occasion de la 15^e édition du semi-marathon et marathon de Genève, plusieurs personnes ont couru aux couleurs du Centre OTIUM.

Célébration

14 juin

LE CENTRE OTIUM SOUFFLE SA PREMIÈRE BOUGIE

Fête au Centre OTIUM pour sa première année d'activité, en présence des principaux donateurs, d'associations et fondations relatives au cancer et d'une centaine d'invités.

Symposium

17 et 18 juin

MÉDECINE INTÉGRATIVE ET CANCER

Présence de la Fondation OTIUM (stand) au symposium « Médecine intégrative et cancer », organisé par IRCM International.

Congrès

29 juin

SWISS ALTERNATIVE MEDICINE

Intervention de la directrice du Centre OTIUM, Linda Kamal, au Congrès international organisé par Swiss Alternative Medicine (SAM).

Concert

19 septembre

YVETTE THERAULAZ CHANTE BARBARA

La comédienne et interprète Yvette Théraulaz chante « Ma Barbara » au centre OTIUM, accompagnée au piano par Lee Maddeford.

Sensibilisation

Du 1^{er} au 31 octobre

CANCER DU SEIN

Mois de sensibilisation au cancer du sein.

Sensibilisation

4 octobre

JOURNÉE DU RETABLISSEMENT

Présence de la Fondation OTIUM (stand) à la Journée du rétablissement organisée aux HUG.

Symposium

4 octobre

CANCER DU SEIN

Présence de la Fondation OTIUM (stand) au symposium sur le cancer du sein, organisé par SONGe-Centre du sein en collaboration avec la Fondation des Grangettes.

Congrès

8 octobre

JOURNÉE MONDIALE DES SOINS PALLIATIFS

Présence de la Fondation OTIUM (stand) à l'occasion de la journée mondiale des soins palliatifs organisée par les HUG.

Table ronde

11 octobre

MÉDECINE SEXUELLE ET CANCERS

Participation de la Fondation OTIUM à une table ronde « Médecine sexuelle et cancers », en partenariat avec les HUG.

Portes ouvertes

12 octobre

A L'HÔPITAL DE LA TOUR

Participation de la Fondation OTIUM (stand) à la journée « Portes ouvertes » organisée à l'Hôpital de La Tour.

Conférence

16 octobre

LE CENTRE OTIUM SE PRESENTE

Présentation du Centre OTIUM à l'occasion d'une conférence publique à l'Hôpital de La Tour.

Symposium

17 octobre

ONCOLOGIE INTÉGRATIVE

Présentation du Centre OTIUM à l'occasion du symposium d'oncologie intégrative aux HUG.

Vernissage

31 octobre

EXPOSITION «ROBOTS BIENVEILLANTS»

Vernissage de l'exposition «Robots bienveillants» présentant au Centre OTIUM, du 31 octobre 2019 au 29 février 2020, des sculptures d'Arieh Lewertoff.

Portes ouvertes

2 novembre

AU CENTRE OTIUM

Le Centre OTIUM organise pour la deuxième fois une journée portes ouvertes pour les professionnels de la santé et les intéressés.



SYMPOSIUM D'ONCOLOGIE INTÉGRATIVE AUX HUG

Présentation du Centre OTIUM par Linda Kamal et pratique du yoga du rire avec Veronica Bostock



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER (ÉVÈNEMENT HUG ET CHUV)

De gauche à droite: Linda Kamal, Prof. Pierre-Yves Dietrich, Rose Marie Avila Galan et Caroline-Laure Gousseau

Portes ouvertes

16 novembre

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Présence de la Fondation OTIUM (stand) à la « Journée bien-être » organisée par Hirslanden Clinique des Grangettes.

Action de soutien

5 décembre

DEFILE DE MODE

Une dizaine de bénéficiaires présentent les robes de la collection Giusy Be... et les bijoux d'un chic fou. Une partie de la vente de ces objets a été reversée à la Fondation OTIUM.

Sport

5 décembre

LE CENTRE OTIUM À L'ESCALADE

Plusieurs personnes ont marché aux couleurs du Centre OTIUM lors du « Walking » de la 42^e Course de l'Escalade.

Conférence

6 décembre

SOUTIEN AUX FEMMES LATINO-AMÉRICAINES

Présentation des activités du Centre OTIUM à l'association Warmi - Soutien aux femmes latino-américaines.

Sport

15 décembre

LE CENTRE OTIUM À LA COUPE DE NOËL

A l'occasion de la 81^e édition de la Coupe de Noël, Sergio Bianchini a nagé aux couleurs du Centre OTIUM.

Action de soutien

20 décembre

MARCHÉ DE NOËL

Les bénéficiaires du Centre et quelques artisans locaux s'associent pour proposer des produits pour le repas de Noël ou des idées cadeaux.



DÉFILÉ DE MODE AU CENTRE OTIUM



OCTOBRE ROSE - STAND OTIUM À L'HÔPITAL DE LA TOUR

De gauche à droite: Amandine Gourmaud, Graziella Corvini, Rose Marie Avila Galan et Deborah Brun

Dans les médias

Pulsations

Juillet - septembre

SOULAGER CORPS ET ESPRIT PENDANT UN CANCER

Entretien avec Linda Kamal, directrice de la Fondation et du Centre OTIUM.

MA SANTE

Septembre 2019

UNE OASIS DANS LE TUMULTE

Présentation du Centre OTIUM.

Léman Bleu

1^{er} octobre

L'ENTRETIEN

Avec Linda Kamal, directrice de la Fondation et du Centre OTIUM.

Radio Lac

30 octobre

Annnonce de la journée « Portes ouvertes » du 2 novembre au Centre OTIUM.



Soulager corps et esprit pendant un cancer

Depuis une année, le Centre OTIUM soutient les personnes souffrant d'un cancer et leurs proches en leur offrant des cours de Pilates, de yoga ou encore de shiatsu. Sa directrice, Linda Kamal, explique les contours de ce centre pionnier en Suisse.

Pulsations Quelles sont les particularités du Centre OTIUM ?
Linda Kamal. Il s'agit d'un lieu chaleureux et apaisant qui n'a rien de médical. Dans notre centre, qui dispose aussi d'un coin café, d'une bibliothèque et d'un jardin, les personnes touchées par le cancer s'offrent un moment à eux au cours de la maladie. Dans cet espace, les patients et les proches sont les acteurs principaux de leur projet bien-être. Notre force est aussi d'être à trois minutes des HUG.

Quels services offrez-vous ?
Nous proposons des prestations collectives et individuelles. Les premières comportent des thérapies qui viennent redonner sens au corps (Pilates, qi gong, etc.) et à l'esprit, comme le yoga du rire (libérer par le rire les émotions qu'on vit) ou la sophrologie. Les secondes comprennent notamment le shiatsu, la réflexologie, les thérapies corporelles. Une majorité de personnes bénéficient de deux. Tous les cours collectifs sont offerts par la Fondation OTIUM. Pour les thérapies individuelles, la prise en charge dépend des assurances complémentaires. Grâce à un fonds, nous pouvons aider les personnes qui n'en ont pas : un souci financier ne doit pas être un frein au soin.

Quels sont vos objectifs ?
Le premier est d'accompagner les personnes dans le tumulte de la maladie, pendant, mais aussi après. Pendant le traitement, on est très bien suivi au niveau médical. Par contre après, en rémission, on va mieux et soudainement la prise en charge très intense s'arrête. On reprend le travail, mais on peut tomber en dépression, car le corps ne s'est pas encore remis des effets des traitements. Il est également important d'accueillir le proche. Il soutient mais, comme avec les vases communicants, lorsque le patient va mieux, il peut être déboussolé et a lui aussi besoin de récupérer.

Comment est né ce centre ?
D'une histoire personnelle. J'ai eu un cancer du sein il y a sept ans. Au niveau médical, j'ai été extrêmement bien suivie à Genève. Mais j'avais besoin de thérapies qui atténuent les effets secondaires physiques et psychologiques des traitements. Trouver des solutions sur mesure a été compliqué. Et il fallait se déplacer. Quand on vit un cancer, on a un agenda de ministre, avec des rendez-vous imposés. Je rêvais d'un lieu où tout était réuni sous un même toit et validé par le corps médical, car dans mon parcours, je suis malheureusement tombée sur des thérapeutes peu sérieux.

Et ensuite ?
Après, il y a eu une rencontre avec des physiothérapeutes qui avaient la même idée. Nous avons uni nos forces : ils ont créé la Fondation OTIUM et j'avais la mission de créer un centre qui rassemble toutes ces thérapies avec une stratégie et un fonctionnement décidés d'un commun accord. Nous voulions une structure qui soit accessible à tous, c'est pourquoi nous avons mis sur pied une fondation à but non lucratif, dont je suis la directrice.

Comment s'est déroulé le recrutement ?
J'ai collaboré avec des fondations et associations contre le cancer, médecins et professeurs. Ensuite, tous les thérapeutes du centre ont été soumis à notre comité consultatif pluridisciplinaire,

composé notamment de médecins des HUG et de l'Hôpital de La Tour, qui a entériné les compétences des 34 personnes qui exercent ici depuis juin 2018. C'est notre force : les médecins ont validé tous les choix.

Un mot sur vos valeurs...
On est là pour tout le monde, dans l'accompagnement et l'écoute. Les personnes viennent quand et avec qui elles le souhaitent. Un jour, un monsieur est arrivé en disant : « Je ne sais pas ce que je fais là, mais j'ai eu un cancer il y a 5 ans. » Au bout de plusieurs thérapies, il nous a confiés : « J'avais un sac à dos qui était encore tellement lourd. Là, enfin, j'ai pu le poser. »

Quel bilan tirez-vous un an après l'ouverture ?
Avec quelque 500 personnes (380 patients et 120 proches) et plus de 3'000 rendez-vous, cette première année a dépassé nos espérances. Les retours des patients et des proches sont très positifs. Ceux des oncologues également. Ils nous parlent d'un avant et d'un après OTIUM et nous remercient. Nous avons des appels de Lausanne et de la Suisse allemande pour ouvrir des centres ailleurs qu'à Genève. **O**

Savoir +
www.otium.ch/center

Rapport financier

Bilan au 31 décembre 2019 (en francs suisses)

Actif:	2019 CHF	2018 CHF
Actif circulant		
Liquidités	51 508	199 885
Créances diverses	9 087	4 635
Actifs de régularisation	2 584	6 833
Total actif circulant	63 179	211 353
Actif immobilisé		
Matériels et équipements	83 360	94 839
Ordinateurs et matériels informatiques	6 408	4 434
Agencement des biens loués	525 703	534 139
Total actifs immobilisés	615 472	633 412
Total de l'actif	678 650	844 766
Passif:		
Fonds étrangers		
Créanciers divers	71 089	19 195
Passifs de régularisation	11 559	45 079
Total fonds étrangers	82 648	64 274
Fonds propres		
Capital	100 000	100 000
Résultat reporté	680 492	(16 789)
Résultat de l'exercice	(184 489)	697 281
Total fonds propres	596 002	780 492
Total passif	678 650	844 766

Compte de résultat de la période du 1^{er} janvier au 31 décembre (en francs suisses)

Produits:	2019 CHF	2018 CHF
Donations	590 628	1 243 382
Autres produits	5 396	79
Total des produits	596 024	1 243 461
Charges:		
Charges nettes des thérapeutes		
Cours et activités	114 324	42 875
Participation des thérapeutes aux charges locatives	(17 793)	(7 476)
Total des charges des thérapeutes	96 532	35 399
Charges d'exploitation	148 597	91 554
Salaires et charges sociales	429 587	304 597
Charges administratives	66 284	101 825
Amortissements	24 793	11 834
Charges financières	1 638	971
Total des charges	670 898	510 781
Charges exceptionnelles	13 084	-
Résultat de l'exercice	(184 489)	697 281

Le Centre OTIUM ayant ouvert ses portes en juin 2018, l'exercice comptable 2018 ne reflète pas une année complète en terme de coût d'exploitation et comprend également des frais d'installation ainsi que l'achat de mobilier et de matériel.

Remerciements

Aux donateurs

Fondation Albatros, Fondation André & Cyprien, Fondation Famsa, Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux, Fondation de bienfaisance du groupe Pictet, les collaborateurs du CREDIT SUISSE (Suisse) SA ainsi que Piguet Galland & Cie SA et ses collaborateurs.

Merci également à tous les donateurs privés, petits ou grands, dont la contribution personnelle permet au Centre et à la Fondation OTIUM de vivre et de poursuivre son activité qui ne repose que sur des dons privés.

Un merci tout particulier à Anne-Marie de Weck, Jacques Rossier ainsi qu'à Frédéric et Lucia RoCHAT pour leur fidélité.

Aux bénéficiaires

Qui souvent se muent en donateurs, après avoir vécu d'intenses émotions au Centre OTIUM lors de leur combat contre le cancer. Merci également à celles et ceux qui ont joué aux mannequins d'un jour lors du défilé de mode du 5 décembre ou qui ont confectionné des produits et tenu des stands pendant notre Marché de Noël.

Aux thérapeutes

Monica Antunes, Isabelle Astoul, Sakina Aubert Preiswerk, Veronicza Bostock, Muriel Bouterin, Caroline Brenot, Deborah Brun, Célia Charton, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Nadine Currat, Dr Guillaume Favre, Boaz B. Feldman, Amandine Gourmaud, Maria Gonzalez, Caroline-Laure Gousseau, Emily Hollender, Delphine Hug, Yvan Leuridan, Caroline Matthey-Jonais, Lara Mendes-Bacchetti, Aldina Monnat-Lanfranchi, Dr Graziella Pacetti, Nathalie Poulet, Pierre Scheidegger, Cinzia Sottovia, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Erwan Tréguer, Murielle Volo.

A l'équipe opérationnelle

Linda Kamal, Anne Anken, Rose Marie Avila Galan, Noémi Levy, et toutes les petites mains qui participent au mieux-être des patients mais aussi au succès du Centre OTIUM et à son rayonnement.

Au Comité consultatif pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi, Prof. Pierre-Yves Dietrich, Prof. Dr med. Omar Kherad, André Laubscher, Prof. Dr med. François Pralong, Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi, Prof. Jane Royston, Catherine Sauverzac.

Au Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre, Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller, Begona Penalosa, Valérie Steck.

Vos dons soutiennent notre mission!

Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique cadeau fait à nos patients. Aidez-nous à les aider! La Fondation OTIUM ne vit que de dons privés.

IBAN: CH19 0483 5234 7479 3100 0
Compte: 80-500-4

Au corps médical, aux établissements et aux structures de santé
Qui travaillent main dans la main avec le Centre OTIUM, en particulier les
médecins – oncologues, généralistes ou autre –, les thérapeutes, les infirmières
et les infirmiers, les aides-soignants et les proches aidants. Mais aussi les
hôpitaux (dont les Hôpitaux Universitaires de Genève et l'Hôpital de La Tour),
les cliniques (dont Hirslanden Clinique des Grangettes), les centres de soins et
les cabinets médicaux.

Aux amis de la Fondation

Despina Amarantides, Sarah Amar-Spangenberg, Laurence Aschenauer,
Anabelle Barreiro, Marie-Pierre Baumont, Barbara Bertoli, Marina Bianchi Galanti,
Sergio Bianchini, Giuseppina Bontorno, Jean-Baptiste Buisson, Antonina Caridi,
Nadia Cattai, Stéphanie Codourey, Johanna de Backer, Joséphine Depoisier,
Jessica De Sousa, Anne-Sophie de Weck, Philippe de Weck, Chiara di Lella,
Candy Djuniardi et sa famille, Lucas Dupont, Karim Faïd, Quentin Favre,
Dr Marie-Estelle Gaignard, Luis Galan, Alexandre Gambacorta,
Eva-Maria Garcia Navarro, Bruno Giampaolo, Maurizio Giuliani,
Luc Giraud-Guigues, Gabriele Gras, Thierry Hochstätter, Véronique Jost,
Françoise Lachenal, Vincent Landon, Dominique Larpin, Dr Olivia Laurent,
Jessica Leocata, Liliane Levreau, Ruth Lévy Ohayon, Arie Lewertoff,
Lee Maddeford, Patricia Marmey Fatton, Géraldine Monay, Dr Samuel Paris,
Jean-Paul Périat, Véronique Périat, le Conseiller d'État à la santé Mauro Poggia,
Albert Rivera, Florence Rochon, Nathalie Rossel, Selajdin Salihu,
Lise et Tony Salmon, Nathalie Sauthier, Nathalie Scarabello, Christelle Schultz,
Kavita Sharma, Maryse Sincholle, Nicolas Sperisen, Alain Tardy, Yvette Théraulaz,
Candice Vogt, Yatchi, David Zahno.

Un merci tout particulier à Thierry Lombard pour son soutien indéfectible.

Aux partenaires, associations et entreprises qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2019

Association Action Margaux, Association Life Melody, Association Maria-Cristina,
Association Warmi, Cafés Cuendet Torréfaction SA, la commission consultative
pour le soutien des proches aidants actifs à domicile du Canton de Genève,
Commune de Laconnex, Commune de Meinier, le Conservatoire populaire de
musique, danse et théâtre, Footballissima & Girlissima, Giusy Be..., le groupe
de musique Alegria Rumba, Global Audiovisuel SA, Holmes Places, Jacquet,
La Ligue suisse contre le cancer, la Ville de Genève (soutien pour notre Marché
de Noël), Marks, Michel Reybier Traiteur, Seiji Ozawa International Academy
Switzerland, un chic fou, ZBM Events.

Un merci particulier à l'entreprise familiale TeaTime.ch qui nous offre toute
une sélection de délicieux thés bio.

Merci également à la Fondation PAYOT pour la promotion de la lecture, qui met
à disposition un grand choix de livres dans la bibliothèque du Centre OTIUM.

« Grâce à l'art-thérapie, je me suis
découvert l'envie de peindre et je me
suis inscrite à des cours de peinture.
Exprimer ma créativité me permet de
retrouver de la vitalité. »

Patiente en art-thérapie



Hommage à Nicolas Herrmann

Lors de la rédaction du présent rapport, nous avons appris avec une immense tristesse la disparition de notre ami et thérapeute en soins énergétiques et en méditation, Nicolas Herrmann, victime de la pandémie de coronavirus qui nous a tous touchés si durement. Un ange est parti rejoindre la lumière, mais il laissera à jamais gravés dans nos mémoires son empathie, sa générosité, sa gentillesse et son dévouement. Nous tenions à lui rendre hommage ici. Nos pensées accompagnent sa famille.

« Les jours sont éphémères et l'aube incertaine. Je ne sais pas dans quel monde vous vivez, mais dans le mien on aime et on se le dit. Alors nos nuits s'illuminent sous les rosiers. L'instant est à prendre lorsqu'il est à perdre. »

David Foenkinos
La Délicatesse

Porté depuis toujours par le don de soi et le service aux autres, Nicolas Herrmann s'était lancé en 2013 dans une reconversion professionnelle en se spécialisant dans les soins énergétiques et l'hypnose après un parcours dans le monde de la finance. Et c'est en qualité de thérapeute qu'il a rejoint avec enthousiasme le Centre OTIUM dès son ouverture en 2018.

Également actif comme sapeur-pompier ambulancier volontaire, accompagnateur bénévole pour les personnes gravement malades ou en fin de vie, intervenant régulier dans le service d'hémo-oncologie pédiatrique des HUG, Nicolas Herrmann était convaincu que la médecine allopathique et la médecine intégrative vont de pair, sans être concurrentes, et que tous les soins doivent tendre vers un même but : le mieux-être du patient. D'où la nécessité d'agir aussi bien sur la mécanique que sur le logiciel du corps humain pour donner toutes ses chances à la guérison d'advenir. Une vision partagée par le Centre OTIUM.

Impressum

Rédaction : Philippe de Weck
Conception graphique : Marks

Fondation OTIUM
c/o SETE
Quai du Seujet 24
CH-1201 Genève

T +41 (0)22 566 62 00
accueil@otium.center
otium.center

