



# Rapport annuel 2021

# Sommaire

<b>Avant-propos</b>	2
Michel Bourrit, Président du Conseil de fondation	
<b>Notre mission</b>	3 – 4
Fondation OTIUM Centre OTIUM Le Centre OTIUM prend de la hauteur	
<b>Messages</b>	5 – 9
Linda Kamal, Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM Prof. Dr med. François Pralong, Membre du Comité consultatif pluridisciplinaire Anne Anken, Chargée de communication et responsable administrative du Centre OTIUM Fanny Leeb, ambassadrice de la Fondation OTIUM	
<b>Interview croisée</b>	10
Dominique de Saint-Pierre et Helga Gallay, Présidente et membre du Comité des bénévoles	
<b>Gouvernance</b>	11
<b>Chiffres clés</b>	12 – 13
<b>Partenariat entreprises</b>	14 – 15
<b>Autres partenariats</b>	16 – 17
Haute École de Santé de Genève (HEdS) – Filière des soins infirmiers Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) – Service des soins palliatifs Hôpital de La Tour – Service d'oncologie Office cantonal des assurances sociales (OCAS) – Assurance-invalidité (AI)	
<b>Événements</b>	18 – 19
<b>Dans les médias</b>	20
<b>Rapport financier</b>	21
Bilan Comptes d'exploitation	
<b>Remerciements</b>	22 – 23

# Avant-propos

« Pour la deuxième année consécutive, nous avons toutes et tous vécu au rythme de la pandémie, entre fermeture et (ré-)ouverture. Nos équipes et nos thérapeutes ont ainsi dû jongler entre présentiel et distanciel comme il est désormais d'usage de parler de nos rencontres. Heureusement nous entrevoyons enfin une lueur d'espoir ! »

À l'image du cancer, le Covid-19 joue avec nos nerfs. Nous faisant osciller entre espoir et déception. Au fil des annonces, des analyses et des diagnostics. Je parle ici de l'espoir de se débarrasser de la maladie. Définitivement. Mais aussi de la déception de parfois la voir revenir sous différentes formes.

Même si l'on peine à s'habituer à l'état d'exception, force est de constater que l'expérience acquise en 2020 nous aura été d'une aide plus que précieuse en 2021. L'apparition du Covid-19 a sollicité notre créativité, repoussant nos limites, nous incitant à inventer de nouvelles manières de faire, d'être, de se parler et de se soigner.

Malgré les conditions sanitaires très strictes, nous avons continué à renforcer nos liens avec nos bénéficiaires en redoublant de flexibilité pour répondre à leurs demandes et à celles de leur entourage. Dans ce cadre, nous avons continué d'accueillir les familles et les patient-e-s sous notre toit, dans le respect des mesures dictées par les autorités. Nous avons également maintenu les thérapies individuelles en présentiel pour le plus grand bienfait de celles et ceux qui y ont participé. Sans oublier nos cours collectifs, dispensés en ligne pendant une grande partie de l'année, puis au Centre dès octobre 2021.

La pandémie n'aura heureusement pas eu raison du travail de la Fondation OTIUM, lequel s'est poursuivi avec de belles réalisations à la clé. Je pense bien sûr au lancement du Partenariat entreprises qui va permettre aux salarié-e-s touché-e-s par le cancer et à leurs proches – mais aussi aux équipes d'encadrement du personnel – de profiter de diverses prestations. D'autres collaborations ont également été établies par notre équipe: avec l'assurance-invalidité notamment, mais aussi avec la Haute École de Santé de Genève, l'Hôpital de La Tour et les HUG. Sans oublier l'agrandissement du Centre OTIUM à la place des Philosophes qui vient encore renforcer notre capacité d'accueil. De belles réalisations qui nous réjouissent et annoncent des perspectives positives pour l'année prochaine.



**Michel Bourrit**  
Président du Conseil de fondation

# Notre mission

## Fondation OTIUM

Créée en 2017, la Fondation OTIUM s'engage concrètement dans la lutte contre le cancer en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie et en soutenant leur famille. Afin de faciliter leur parcours souvent lourd et éprouvant, la Fondation cherche également à créer avec l'ensemble des acteurs poursuivant les mêmes buts des synergies et des collaborations.

## Centre OTIUM

Pour traduire sa mission en action, la Fondation OTIUM a développé un concept simple. Réunir en un lieu unique tout ce qui peut apporter un soutien actif aux adultes, adolescent-e-s et enfants atteints par le cancer, ainsi qu'à leurs proches.

Dans son premier Centre OTIUM ouvert à Genève en 2018, la Fondation offre, dans un cadre chaleureux et accueillant, du conseil, un accompagnement et des soins, afin de porter les bénéficiaires vers un mieux-être physique, social et moral. Elle propose également un programme de réadaptation oncologique, validé par la Ligue suisse contre le cancer.

### **Près de 40 thérapies disponibles**

Proposées en individuel, en atelier ou dans le cadre de cours collectifs, les thérapies comme les compétences des thérapeutes sont contrôlées et approuvées par le Comité consultatif pluridisciplinaire. Chaque bénéficiaire est libre de choisir ses thérapies et construit son programme en fonction de son affection.

### **Fonctionnement**

Les cours collectifs sont offerts par la Fondation. Les cours individuels sont quant à eux remboursés au cas par cas selon les assurances des patient-e-s. La Fondation OTIUM dispose également d'une réserve pour soutenir celles et ceux qui, en plus de la maladie, font face à des difficultés financières. À noter que les thérapeutes contribuent à l'effort commun en proposant des séances gratuites.

# Focus

## Le Centre OTIUM prend de la hauteur

En septembre 2021, le Centre OTIUM a fortement augmenté sa capacité d'accueil en investissant le premier étage du bâtiment qu'il occupait déjà à la place des Philosophes 18. Le but : pouvoir continuer à recevoir de manière optimale un nombre croissant de bénéficiaires dans un environnement de qualité. Pour notre équipe comme pour nos patient-e-s et leur entourage, cela signifie plus d'espace, donc plus de place et de flexibilité.

### Avec le soutien de la Loterie Romande

L'aménagement de ces 247 m<sup>2</sup> supplémentaires n'aurait jamais pu se faire sans le généreux soutien de la Loterie Romande. Un grand merci à cette belle institution qui fait vivre, grâce à ses dons, de nombreuses initiatives d'utilité publique à travers tous les cantons romands.



C'est dans la régularité des activités que les effets bénéfiques se font ressentir : 24 cours collectifs par semaine sont offerts par la Fondation OTIUM.



Merci pour leur généreux soutien (mobilier) : Rana de La Rochefoucauld, Dominique de Saint-Pierre, Edouard de Saint-Pierre, Electa Nohra et au Dr Graziella Pacetti.

Merci également aux entreprises qui ont effectué les travaux : Construction Exotique Sàrl, HEPTA SA et MHA (Mariela Hernández Architectes).

# Messages

« Beaucoup de personnes venues chercher du soutien au Centre OTIUM nous ont fait part de leur difficulté à concilier emploi et cancer. Nous avons donc décidé d'aider les entreprises à mettre en place un cadre adapté pour gérer les maladies de longue durée de leurs employé-e-s. Les employeurs facilitent ainsi l'encadrement de situations qui souvent sont douloureuses et difficiles, et favorisent le retour à l'emploi de leurs employé-e-s. »

Bien sûr, la pandémie ne nous aura pas permis de faire tout ce que nous avons décidé de faire en 2021, mais nous avons continué à avancer malgré tout, contre vents et marées. En témoigne le Partenariat entreprises que nous avons mis sur pied avec le concours de la FER Genève, rejoint plus tard par le Groupe Mutuel.

Cours collectifs gratuits et entretiens-conseil pour les salarié-e-s touché-e-s par le cancer forment le cœur de ce partenariat qui donne également la possibilité aux ressources humaines et à l'encadrement de bénéficier de formations pour mieux gérer les difficultés managériales et émotionnelles liées à la maladie.

Voici à mon sens, la grande réalisation de la Fondation OTIUM en 2021, dont vous trouverez tous les détails à la fin de ce rapport. L'occasion pour moi de remercier ici l'ensemble des personnes qui ont participé de près ou de loin à ce beau projet qui devrait prendre toute sa mesure, nous l'espérons, courant 2022.

« Un employeur a la responsabilité de la santé, du bien-être et du futur de ses collaboratrices et collaborateurs. »

## **Thierry Lombard**

Ancien employeur

Vice-Président d'une Fondation d'utilité publique



## **Linda Kamal**

Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM

« L'idée du Partenariat entreprises est simple: en apportant une contribution proportionnée à vos effectifs, vous bénéficiez non seulement de prestations gratuites auprès du Centre OTIUM pour vos salarié-e-s mais vous contribuez également en tant qu'entreprise à améliorer les conditions d'encadrement de la maladie par le monde du travail. »

## **Olivier Sandoz**

Directeur général adjoint

FER Genève

## « Le Centre OTIUM constitue une réponse parfaitement structurée à une grande diversité de problèmes pouvant survenir dans la vie d'une personne atteinte de cancer. »

En ma qualité de spécialiste en endocrinologie, je suis très peu confronté au diagnostic de cancer dans ma pratique quotidienne. Je me retrouve en revanche souvent sollicité pour évaluer et prendre en charge des patient-e-s présentant des effets indésirables de leurs traitements anti-cancéreux, qui peuvent affecter leur système hormonal ou leur état nutritionnel.

Ces patient-e-s me font réaliser à quel point non seulement la maladie cancéreuse, mais également sa prise en charge et son traitement peuvent avoir **des répercussions dans toutes les dimensions de leur vie, que ce soit du point de vue physique, psychologique ou social**. Le Centre OTIUM nous permet de répondre à toutes ces dimensions, et de manière professionnelle, **dans un cadre bienveillant, chaleureux et accueillant**. Bravo à toute l'équipe qui œuvre sans relâche pour que le Centre existe, et que tou-te-s les patient-e-s qui éprouvent le besoin de recourir aux services mis à disposition par ses différent-e-s intervenant-e-s puissent continuer à en bénéficier pour accompagner leur guérison.



### **Prof. Dr med. François Pralong**

Membre du Comité consultatif pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et médecine interne générale, Hôpital de La Tour. Professeur honoraire de la Faculté de Médecine et de Biologie, Université de Lausanne.

### **Formation**

Docteur en médecine, Université de Genève  
Spécialisation en endocrinologie, Massachusetts General Hospital, Boston (USA)  
FMH en Médecine interne et en endocrinologie-diabétologie

« OTIUM est un projet que j'ai vu grandir, devenir chaque jour un peu plus concret et je suis heureuse de pouvoir lui apporter aujourd'hui mon soutien. »

Je connais Linda Kamal depuis de nombreuses années et je me souviens parfaitement du moment où est née dans son esprit l'idée de créer la Fondation et le Centre OTIUM. C'était peu de temps après avoir été elle-même touchée par la maladie. J'attendais de mon côté des jumeaux et allais devenir maman.

**OTIUM est un projet que j'ai vu grandir, devenir chaque jour un peu plus concret et je suis heureuse de pouvoir lui apporter aujourd'hui mon soutien.**

Offrir la possibilité aux gens touchés par le cancer de profiter dans un seul et même lieu de diverses thérapies et de soins est une belle mission qui répond en outre à un réel besoin. Et puis, l'enthousiasme de Linda est très communicatif. J'étais donc déjà très intéressée à rejoindre la structure avant même qu'elle ne naisse.

J'ai commencé à travailler pour OTIUM en mars 2018, quelques mois avant l'ouverture du Centre à la place des Philosophes, en tant que chargée de communication et responsable administrative. **Une mission qui s'apparente à celle d'un couteau suisse**: gestion d'événement, administration de la base de contacts, animation du site web et des réseaux sociaux, mais aussi création de newsletters, suivi du budget, contact avec les donatrices et donateurs, relations publiques... De multiples tâches, extrêmement variées, dont j'essaie de m'acquitter avec rigueur et créativité.

Passer d'une grande structure comptant plusieurs centaines d'employé-e-s à une organisation reposant sur quelques personnes a représenté un gros changement pour moi, mais l'indépendance dont je jouis au Centre m'a aussi permis de mettre en place un très bon équilibre entre vie privée et professionnelle. Et puis, j'acquiers chaque jour de nouvelles compétences et je suis heureuse de me voir intégrée à toutes les prises de décisions. Pouvoir mesurer l'effet de ses actions sur la structure et les gens est ce qui rend mon travail passionnant!



**Anne Anken**

Chargée de communication et responsable administrative du Centre OTIUM

# Fanny Leeb

## Première ambassadrice de la Fondation OTIUM

« M’associer à la Fondation et à son combat contre le cancer m’est tout de suite apparu comme une évidence. Une évidence d’autant plus grande que je sors moi-même d’un long combat contre cette maladie. »

Fille du célèbre humoriste français Michel Leeb, à la fois chanteuse et pianiste, Fanny Leeb est aussi connue pour avoir été touchée par le cancer du sein alors qu’elle n’avait que 33 ans. « Un long parcours, semé de doutes et de petites victoires », nous confie-t-elle, mais qui lui a permis de se révéler à elle-même et de lui redonner confiance.

Aujourd’hui en rémission, elle a décidé de s’exposer sans tabou, **d’essayer avec humilité de se faire la voix de toutes celles et ceux qui se battent contre la maladie** et d’en parler ouvertement dans les médias et sur les réseaux sociaux. Un engagement qui constitue le premier point de rencontre entre elle et Linda Kamal, directrice de la Fondation et du Centre OTIUM. Le reste est l’histoire d’une affinité qui se transforme en une belle et profonde amitié.

Invitée à visiter le Centre OTIUM par Linda Kamal, **Fanny Leeb a tout de suite été séduite par l’atmosphère de ce lieu unique**. Par son concept également. Adeptes de médecine douce, elle comprend rapidement comment le Centre et ses thérapies complémentaires viennent efficacement compléter les soins prodigués par les équipes médicales. Elle voit également dans l’offre du Centre OTIUM une magnifique opportunité de soutien pour les personnes touchées par le cancer.

« Tous les soins liés au bien-être ont un effet bénéfique sur le corps et l’esprit. On ne soupçonne pas par exemple le bienfait que peut apporter la pratique régulière du yoga ou une alimentation équilibrée. Avant, pendant, après et bien sûr en dehors de la maladie. **Ce que propose le Centre OTIUM est immédiatement entré en résonance avec mon expérience** et c’est donc tout naturellement que j’ai accepté de devenir l’ambassadrice de la Fondation », explique Fanny Leeb.

« Fanny, c’est tout d’abord une très belle rencontre avec une magnifique personne. Elle nous comprend et comprend parfaitement ce que nous offrons aux patient-e-s et à leurs proches. Nous sommes ravis de pouvoir compter sur son enthousiasme pour porter les projets de la Fondation OTIUM comme ceux du Centre », conclut Linda Kamal.



**Fanny Leeb**  
Auteure, compositrice et interprète

# Interview croisée

## Les bénévoles s'engagent pour la Fondation

Tout au long de l'année, le Comité des bénévoles aide la Fondation et le Centre OTIUM de multiples façons, en mettant ses différentes compétences à disposition notamment, comme lors de l'organisation d'événements pour lever des fonds en faveur de nos bénéficiaires. Le tournoi organisé au Golf Club de Genève en septembre 2021 en est un bel exemple.

### Pourquoi organiser des événements ?

**Dominique de Saint-Pierre :** L'organisation d'événements permet de donner au Centre OTIUM une meilleure visibilité et une plus grande notoriété. Il faut rappeler que le Centre a ouvert ses portes en juin 2018. **C'est une toute jeune institution qui a besoin de se faire connaître des donatrices et donateurs.** Son concept novateur dans le cadre de la médecine intégrative – une première en Suisse – mérite également d'être mieux connu. Sans compter que le succès du Centre, auprès des patient-e-s et de leurs proches, a été quasiment immédiat. À nous maintenant de le faire savoir et d'attirer les dons vers la cause qu'il défend. Dans ce cadre, les événements sont une excellente occasion de présenter son activité.

**Helga Gallay :** Un événement est aussi pour nous l'occasion d'approcher des gens souvent très occupés et peu disponibles. Dans un cadre détendu, ceux-ci ont le temps de nous écouter et nous pouvons répondre personnellement à des questions qui nous sont posées. **Grâce aux échanges que nous avons avec chacun-e, nous pouvons également rendre les activités du Centre plus concrètes, plus vivantes.**

### Quels événements sont pour vous les plus porteurs ?

**DSP :** Nous organisons différents types d'événements. Certains ont lieu au Centre même comme les expositions d'artistes ou le marché de Noël. Ceux-ci sont destinés prioritairement aux patient-e-s et à leur entourage. Ils permettent d'animer le Centre, d'en faire un lieu chaleureux, vivant et non médicalisé, mais aussi d'attirer de nouveaux dons. **Une visite au Centre est la meilleure manière de convaincre les donatrices et donateurs !** Nous participons aussi à des colloques ou à des journées thématiques sur le cancer pour y présenter notre philosophie et les thérapies proposées. Enfin, nous organisons des événements plus spécifiques dans le but de renforcer notre base de donatrices et donateurs.

**HG :** Nous sommes bien conscientes que sans les dons privés, la Fondation et le Centre OTIUM ne pourraient tout simplement pas proposer un accompagnement aussi large aux personnes touchées par le cancer et à leurs proches. C'est pourquoi nous sommes constamment à la recherche de nouvelles idées pour créer de nouveaux événements.

### Parlez-nous du tournoi organisé au Golf Club de Genève en septembre 2021 par la Fondation ?

**HG :** Organiser un tournoi de golf dans ce très beau club de la région nous a permis de réunir autour du thème du cancer et des activités du Centre plusieurs personnes qui n'avaient pas encore ou peu entendu parler d'OTIUM. **Beaucoup d'entre elles ont découvert avec enthousiasme notre action.** Nous avons également remarqué qu'elles étaient très sensibles au fait d'aider une institution locale.

**DSP :** Pendant la belle soirée qui a suivi le tournoi, nous avons eu la chance d'avoir avec nous deux éminents membres de notre Comité médical qui ont pu échanger avec les convives. Fanny Leeb, notre ambassadrice, a ensuite donné un concert qui a été très apprécié ! Le tournoi a par ailleurs été un grand succès et nous profitons de l'occasion qui nous est donnée ici pour remercier encore tout-e-s les invité-e-s de leur générosité.



**Dominique de Saint-Pierre** (*gauche*)

Présidente du Comité des bénévoles

**Helga Gallay** (*droite*)

Membre du Comité des bénévoles

# Gouvernance

## FONDATION OTIUM

### Conseil de fondation

**Michel Bourrit**

Président

**Erietta Maria Blank****Eugenia Paizi Dhaim****Anita Latsis****Atalanta Vourecas-Petalas****Laure Rougier Baigneres**

### Direction

**Linda Kamal**

Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM

**Anne Anken**

Chargée de communication et responsable administrative

### Centre OTIUM

**Rose Marie Avila Galan**

Responsable de l'accueil et de la logistique

**Noémi Levy**

Étude de dossiers (AI) et psychologue

### Comité consultatif pluridisciplinaire

**Prof. Guido Bondolfi**

Professeur associé en psychiatrie à la faculté de médecine de Genève, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise au département de santé mentale et de psychiatrie, HUG

**Prof. Pierre-Yves Dietrich**

Professeur, Responsable du service d'oncologie, HUG

**Prof. Dr med. Omar Kherad**

Spécialiste en médecine interne générale, membre de la FMH, Hôpital de La Tour

**Dr med. Francis Meier**

Médecin chef, spécialiste en médecine interne générale et en médecine d'urgence hospitalière (SSMUS), membre FMH, Service des urgences, Hôpital de La Tour

**Dr Graziella Pacetti**

FMH chirurgie, AFC acupuncture et DIU auriculothérapie, Centre OTIUM

**Prof. Dr med. François Pralong**

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et médecine interne générale, Hôpital de La Tour. Professeur honoraire de la Faculté de Médecine et de Biologie, Université de Lausanne

**Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi**

Spécialiste en oncologie médicale et médecine interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

**Prof. Dr Jane Royston**

Membre de plusieurs conseils de fondations et de sociétés technologiques, ainsi que du Conseil Suisse de la Science CSS

### Comité des bénévoles

**Dominique de Saint-Pierre**

Présidente

### Membres

Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller, Begona Penalosa.

# Chiffres clés

● La Fondation et le Centre OTIUM

● Cancer et emploi

# 15 000

En Suisse, environ **15 000 personnes** en âge de travailler apprennent qu'ils ont un cancer chaque année.

# 66 %

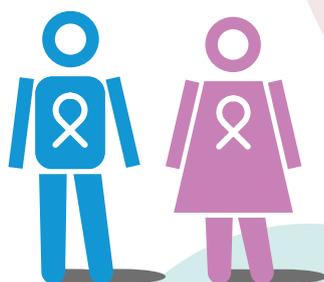
**Deux tiers des personnes actives** touchées par le cancer ont repris leur activité cinq ans après leur rémission.

# 619

**Nombre de cours collectifs**, en présentiel ou en ligne, donnés au **Centre OTIUM** en 2021.

# 80 %

**80% des personnes interrogées** souhaitent bénéficier de plus d'actions et de formations de la part de leur employeur.



# 608

**Nombre de personnes** ayant accompagné un proche atteint de cancer au **Centre OTIUM** depuis 2018.

« J'ai perdu mon meilleur ami d'un cancer à l'âge 40 ans. J'ai vécu son combat et la détresse de sa famille. Cela m'a beaucoup marqué. Il est important aujourd'hui que les entreprises s'engagent pour aider et accompagner leurs employé-e-s touché-e-s par le cancer, tout au long de leur combat. Car le cancer est un combat. »

**Alain Zell**  
CEO  
Capitalium

**50 %**

**Un malade sur deux** avoue avoir des difficultés à révéler sa maladie au travail.

**40**

**Nombre de thérapies** validées par le Comité médical pluridisciplinaire du **Centre OTIUM**.

**2<sup>e</sup>**

Le cancer est la **deuxième cause de décès** au niveau national.

**79 %**

**Proportion de femmes** accueillies comme patientes au **Centre OTIUM**.

**1/4**

**Un quart des employé-e-s** peinent à retrouver leur place en entreprise après la maladie.

**1158**

**Nombre de personnes** ayant reçu des soins et/ou participé à des thérapies.

**17 131**

**Nombre de rendez-vous** pris au **Centre OTIUM** depuis son ouverture en 2018.

\* Sources

Cancer: relever les défis au travail, Un guide pour les employés et les employeurs, Ligue contre le cancer (<https://boutique.liguecancer.ch/files/cls/webshop/PDFs/francais/cancer-relever-les-defis-au-travail-021830012111.pdf>)  
Baromètre 2019, cancer@work ([https://35373265-37c7-4e79-abb0-5e05ad6bb769.filesusr.com/ugd/865b92\\_0b72cba9f87c479bb00b7764bcd253e2.pdf](https://35373265-37c7-4e79-abb0-5e05ad6bb769.filesusr.com/ugd/865b92_0b72cba9f87c479bb00b7764bcd253e2.pdf))

# Partenariat entreprises

Face au cancer, les employeurs manquent souvent de ressources pour relever les défis de la maladie. Un constat qui a poussé la Fondation OTIUM à proposer aux entreprises un partenariat dédié. Pour leur permettre de mieux accompagner leurs employé-e-s et former leurs équipes à mieux gérer les situations engendrées par les maladies de longue durée.

On le sait, la médecine fait continûment des progrès. Et grâce à elle, les personnes touchées par le cancer sont toujours plus nombreuses à guérir et donc à pouvoir réintégrer le monde du travail. Malgré cette tendance encourageante, la maladie reste synonyme de difficultés pour les patient-e-s, notamment dans le cadre professionnel.

Pour cette raison, la Fondation OTIUM a souhaité donner la possibilité aux employeurs qui le souhaitent de bénéficier de son expertise et de sa structure pour accompagner leurs employé-e-s durant la maladie et former leur encadrement.

## Formations RH pour les équipes, cours et entretiens pour les salarié-e-s

En s'associant à la Fondation OTIUM, les entreprises partenaires donnent la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs d'accéder à des **cours collectifs** gratuits (yoga, groupe de parole, sophrologie, art-thérapie, etc.), à des **entretiens individuels** et du conseil, mais aussi à un vaste catalogue de prestations.

Des **formations RH** pour accompagner l'encadrement managérial sont aussi prévues afin de mieux préparer les employeurs à faire face au phénomène.

## Avantages du partenariat

Le Partenariat entreprises de la Fondation OTIUM permet aux employeurs de **mettre en place un cadre approprié pour la gestion d'une maladie de longue durée**, y compris après la guérison. En donnant un accès privilégié à des thérapies et à des prestations améliorant le mieux-être, il offre également à celles et ceux qui en ont besoin un soutien qui renforce la confiance, favorise l'échange et le **retour à l'emploi**.

## Premiers succès enregistrés

Mis sur pied en étroite collaboration avec la FER Genève – la faïtière des entreprises genevoises – et l'assureur Groupe Mutuel, le Partenariat entreprises possède avec ces deux premiers contributeurs, des partenaires de choix. S'il est encore un peu tôt pour faire le bilan de ce projet lancé le 15 septembre 2021, la Fondation OTIUM enregistre déjà de la part des entreprises un vif intérêt et de nombreuses demandes d'engagement qui devraient être formalisées en 2022.

« Assurer est notre métier. Et nous savons quelles difficultés représentent pour le monde du travail, mais aussi pour la société la gestion d'un cancer. C'est donc tout naturellement que nous nous engageons auprès de la Fondation OTIUM dans le cadre de ce partenariat que nous allons proposer à toutes nos entreprises affiliées. »

## Marc-André Müller

Directeur adjoint  
Groupe Mutuel

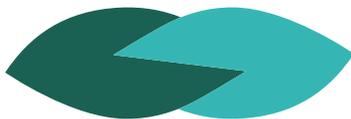
# Formation RH

## Le vrai atout du

## Partenariat entreprises

Quelle que soit la maladie, bien accompagner les patient-e-s dans leur vie privée et professionnelle fait partie intégrante du processus thérapeutique. Surtout dans les périodes les plus difficiles. Les formations dispensées par la Fondation au sein des entreprises dans le cadre du partenariat proposé par OTIUM visent cet objectif. Pour donner aux gens touchés par le cancer le sentiment d'être compris et soutenus par leurs collègues et leur employeur, mais aussi pour **démystifier la maladie** en apportant des **informations concrètes** et en favorisant la mise en place de **bonnes pratiques**.

« Il y a encore beaucoup de méconnaissance sur le cancer. Il y a aussi sur le sujet un tabou que nous cherchons à briser. En proposant aux managers et aux équipes RH une formation centrée sur l'expérience, nous remettons la personne touchée par la maladie au centre », souligne Delphine Hug, Formatrice auprès du Centre OTIUM.



**PARTENARIAT  
ENTREPRISES  
OTIUM**

« Grâce au Partenariat entreprises, j'ai pu suivre une formation RH qui m'a permis d'améliorer la compréhension de la maladie, mais aussi d'acquérir une palette d'outils pour mieux accompagner nos collègues. »

**Camille Rambaud**  
HR Business Partner  
Lombard Odier

### Une formation articulée en trois temps

1. La théorie pour permettre le développement de connaissances et le partage d'informations
2. Les outils de base pour favoriser l'écoute active et la compréhension des besoins
3. La mise en situation avec des jeux de rôle et des études de cas

« Les premières formations ont été données fin 2021, mais cela va s'accélérer en 2022. Ce que les gens apprécient dans nos cours, c'est le changement de posture. Toutes et tous ont vécu d'une manière ou d'une autre des cas d'annonce de cancer. Les voilà désormais armé-e-s pour diffuser en interne de bonnes pratiques et améliorer le suivi de leurs collègues », conclut Delphine Hug.

« Prendre soin des patient-e-s est notre mission, mais notre responsabilité d'entreprise nous engage aussi à prendre soin de nos équipes. »

**Axelle Alibert**  
Directrice qualité et expérience patient  
Hôpital de La Tour

# Autres partenariats

h e d s

Haute école de santé  
Genève

## Filière de soins infirmiers

### Médecine intégrative et approche complémentaire

Le rayonnement du Centre OTIUM permet aujourd'hui à la Fondation de se développer à plusieurs niveaux, dont celui de l'enseignement. Son équipe a été approchée dans ce cadre par Frédérique Debbiche, Maître d'enseignement à la Haute école de santé de Genève, pour intervenir dans diverses **formations au sein de la filière des soins infirmiers**, notamment le CAS SPPA en soins palliatifs spécialisés en gériatrie et de manière plus générale, auprès des futur-e-s infirmier-ère-s.

«Dans le cadre de mon cours sur la médecine intégrative, j'aborde les approches complémentaires non médicamenteuses pour les patient-e-s en fin de vie. Dans ce cadre, le rapprochement avec OTIUM s'est très vite fait dans ma tête. Je vois en effet beaucoup de parallèles entre la situation de vulnérabilité des personnes âgées et celle des personnes touchées par le cancer. **L'approche holistique** déployée par les thérapeutes du Centre OTIUM ainsi que la complémentarité des **thérapies douces** que l'on peut associer ouvrent de nouvelles perspectives, de nouveaux champs d'application, et encourage la créativité dans l'art infirmier», explique Frédérique Debbiche.

Dans le cadre de ce partenariat, l'équipe du Centre OTIUM intervient non seulement dans les cours de la filière pour présenter son approche et les thérapies proposées, mais invite aussi les participant-e-s à une visite du Centre comprenant des séances dédiées, de soins et de thérapies complémentaires.

«Expérimenter les choses donne du sens à sa pratique. Un grand merci à la Fondation OTIUM de nous avoir permis de vivre cette expérience inédite. Pour beaucoup, cela nous a également permis de nous ressourcer», conclut Frédérique Debbiche qui souhaite désormais aborder cette thématique à la Haute école de travail social où elle enseigne également.



## Service des soins palliatifs

### Les thérapeutes d'OTIUM sur le terrain

La Fondation OTIUM est heureuse de voir la qualité de ses thérapeutes et de son offre thérapeutique reconnue en dehors du Centre OTIUM. En témoigne la récente collaboration nouée avec le service de médecine palliative des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). Une collaboration qui s'est mise en place à l'initiative du Prof. Dr med. Sophie Pautex, Médecin-chef de service de médecine palliative auprès du Département de réadaptation et gériatrie des HUG.

L'objectif de ce projet est **d'offrir aux patient-e-s** de l'Hôpital de Bellerive et de la Clinique de Joli-Mont ainsi qu'à leur entourage **des approches de soins complémentaires**, coordonnées par des thérapeutes du Centre OTIUM.

La Fondation OTIUM tient dans ce cadre à remercier la Prof. Dr Méd. Sophie Pautex et son équipe, dont l'enthousiasme a permis de fédérer de nombreuses personnes autour de cette initiative.



## Service d'oncologie

### Des soins proposés gratuitement

L'Hôpital de La Tour et la Fondation OTIUM ont uni leurs forces cette année pour proposer aux patient-e-s pris-e-s en charge par le service d'oncologie de l'hôpital les thérapies douces dispensées au Centre OTIUM. Visant à **apporter un soutien psychologique** et à **améliorer le bien-être** et la qualité de vie durant et après les traitements, ces soins s'intègrent dans la prise en charge globale de la maladie et complètent ainsi les soins médicaux et chirurgicaux.

Toute personne suivie à l'Hôpital de La Tour pour un cancer peut bénéficier gratuitement des thérapies selon un programme évolutif alliant:

- Réflexologie
- Hypnose
- Sophrologie
- Image de soi
- Méditation
- Shiatsu
- Soins esthétiques
- Massages/drainage



## Assurance-invalidité (AI)

### Une collaboration pour faciliter la réinsertion

La Fondation OTIUM développe depuis 2019 une collaboration avec l'Office de l'assurance-invalidité du Canton de Genève (OCAS). Le but: permettre à ses assuré-e-s présentant des atteintes oncologiques de bénéficier de certaines prestations. Depuis cette année, la collaboration entre la Fondation OTIUM et l'OCAS s'est encore renforcée puisque l'office a désormais la possibilité de proposer à ses assuré-e-s un **coaching dédié à la réinsertion professionnelle** et à l'image de soi au sein du Centre OTIUM.

Le savoir est une langue  
Universelle.



**JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER**  
Exposition des « mots et dessins magiques »  
Participation des classes de 7P de l'école Adrien-Jeandin

# Événements

## Le programme 2021

### Exposition

4 février

#### JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

Exposition des « mots et dessins magiques » reçus de la part des bénéficiaires du Centre OTIUM. Participation des classes de 7P de l'école Adrien-Jeandin (commune de Thônex). Merci à sa Directrice, Magali Peyron, et aux professeurs en charge de ce beau projet, Julien Ochsner et Anthony Tibila.

### Concert

5 juillet

#### FANNY LEEB

Concert privé au Centre OTIUM de Fanny Leeb, ambassadrice de la Fondation, accompagnée de son guitariste Keni Arifi.

### Exposition

8 septembre

#### FABRICE LOMBARD

Décrochage de l'exposition « De la photographie à la peintographie », présentant les œuvres de Fabrice Lombard.

### Conférences publiques

Octobre

#### CANCER DU SEIN, LE MOI D'APRÈS

Organisation de conférences publiques à l'occasion d'Octobre rose (mois dédié au cancer du sein) et en collaboration avec le Centre du sein des HUG, le Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, l'Hôpital de La Tour, la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer et la Ligue genevoise contre le cancer.

### Exposition

1<sup>er</sup> octobre

#### MARIE-CATHERINE BARRAS

Inauguration d'une exposition temporaire de peinture présentant les œuvres de Marie-Catherine Barras.

### Action de soutien

21 - 24 octobre

#### ARTITS AGAINST BREAST CANCER

Récolte de fonds dédiée aux fondations actives dans la lutte contre le cancer, organisée à Zurich par les artistes Katrin Espelage et Noélie Martin.

### Journée thématique

#### MOVEMBER, LES HOMMES À L'HONNEUR

17 novembre

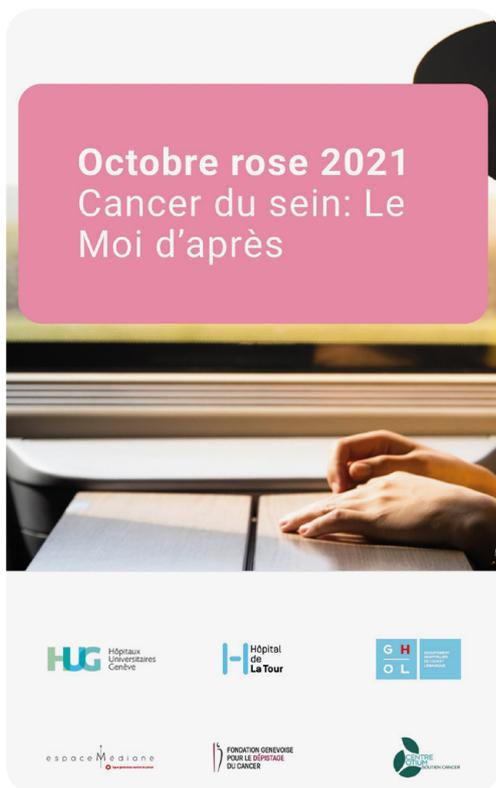
À l'occasion de l'événement annuel « Movember » (mois de novembre dédié notamment aux cancers de la prostate et du testicule), organisation d'une journée autour du masculin au Centre OTIUM.

### Action de soutien

3 décembre

#### MARCHÉ DE NOËL

Produits de Noël et idées cadeaux proposés au Centre OTIUM par les bénéficiaires et des artisans locaux.



EXPOSITION «ARTITS AGAINST BREAST CANCER »  
Sensibilisation au cancer du sein et récolte de fonds

# Dans les médias

## Tribune de Genève / 24 Heures

28 janvier

### FOCUS SANTÉ (SUPPLÉMENT THÉMATIQUE)

Présentation de l'approche développée au Centre OTIUM pour aider les gens à mieux vivre pendant et après le cancer.

## Radio Lac

3 février

### FAISONS LA ROUTE ENSEMBLE

Apprendre à vivre avec le cancer

## RTS

29 mars

### RELIEFS

Fanny Leeb, ambassadrice de la Fondation OTIUM

## La Gazette de Martigny

9 avril 2021

### GENS D'ICI

Focus sur le Partenariat entreprises

## Radio Cité Genève

16 septembre

### LE JOURNAL DE LA MATINALE

Focus sur le Partenariat entreprises

## RTS

1<sup>er</sup> octobre

### 19H30

Focus sur le Partenariat entreprises

## Radio Cité Genève

12 octobre

### GENÈVE S'ENGAGE POUR OCTOBRE ROSE

Présentation du Centre OTIUM à l'occasion du mois dédié au cancer du sein. Entretien avec Linda Kamal

## Radio Cité Genève

13 octobre

### GENÈVE S'ENGAGE POUR OCTOBRE ROSE

Quelle place pour le corps après un cancer ? Entretien avec Arianne Torné, psychologue et sexologue, thérapeute auprès du Centre OTIUM

## Groupe Mutuel Mag - Journal des assurés individuels

Octobre

### DOSSIER SUR LE CANCER

Focus sur l'accompagnement et sur la collaboration entre le Groupe Mutuel et la Fondation OTIUM

## Pulsations

Octobre/Novembre/Décembre

### SOINS PALLIATIFS

Les thérapeutes d'OTIUM au cœur des soins palliatifs des HUG

## Tribune de Genève

20 octobre

### SOLUTIONS

Focus sur le Partenariat entreprises

## Heidi.news

8 novembre

### APPRENDRE & TRAVAILLER

Focus sur le Partenariat entreprises



PULSATIONS (OCTOBRE-DÉCEMBRE 2021)



RTS - 12H45 (29 MARS 2021)

Fanny Leeb, première ambassadrice du Centre OTIUM



RTS - 19H30 (1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2022)



TRIBUNE DE GENÈVE - SOLUTIONS (20 OCTOBRE 2021)

# Rapport financier

## Bilan au 31 décembre 2021

(présentation condensée)

	2021   CHF	2020   CHF
<b>ACTIFS</b>		
Liquidités	361 324	73 659
Créances et actifs de régularisation	14 613	9 784
Matériels et équipements	62 672	77 521
Agencement des biens loués*	760 878	514 870
<b>Total des actifs</b>	<b>1 199 486</b>	<b>675 833</b>
<b>PASSIFS</b>		
Créanciers et passifs de régularisation	343 207	21 256
Provision pour le programme à l'hôpital	47 675	-
Fonds propres et réserves	808 604	654 577
<b>Total des passifs</b>	<b>1 199 486</b>	<b>675 833</b>

## Compte de résultat de l'exercice 2021

	2021   CHF	2020   CHF
<b>RECETTES</b>		
Donations	983 476	701 434
Autres recettes	2 962	2 500
<b>Total des recettes</b>	<b>986 438</b>	<b>703 934</b>
<b>DÉPENSES</b>		
Cours et activités	524 000	411 583
Participation des thérapeutes aux charges locatives	(21 625)	(11 300)
Charges administratives	301 914	218 572
Amortissements	27 667	25 271
Charges financières	454	1 233
<b>Total des dépenses</b>	<b>832 411</b>	<b>645 359</b>
Attribution à la réserve pour assurer l'activité quotidienne du Centre OTIUM	154 027	58 575
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

\* L'augmentation de l'agencement des biens loués comprend l'aménagement du 1<sup>er</sup> étage du centre des Philosophes pour un montant de CHF 190 648.

Tous les montants indiqués sont arrondis, ce qui peut donner lieu à des écarts minimes au niveau des totaux.

# Remerciements

## Aux donateurs

Famsa Foundation, Fondation Albatros, Fondation André & Cyprien, Fondation Francis & Marie-France Minkoff, Fondation La Colombe, Fondation Ludovica, Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux, Fondation Philanthropia – Fonds Jean Pastré, hoirie Anny Hentsch, L'Organe genevois de répartition des bénéfices de la Loterie Romande.

Merci également à tous les donateurs et donatrices privé-e-s, dont la contribution personnelle permet au Centre et à la Fondation OTIUM de vivre et de poursuivre son activité qui ne repose que sur des dons.

Un merci tout particulier à Rémy et Verena Best, Anne-Marie de Weck, Patrick et Cynthia Odier, Frédéric et Lucia RoCHAT ainsi qu'à Jacques Rossier pour leur fidélité.

## Aux bénéficiaires

Qui souvent se muent en donateurs et donatrices, après avoir vécu d'intenses émotions au Centre OTIUM lors de leur combat contre le cancer.

## Aux thérapeutes

Isabelle Astoul, Sakina Aubert Preiswerk, Veronica Bostock, Muriel Bouterin, Caroline Brenot, Deborah Brun, Célia Charton, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Nadine Currat, Dr Guillaume Favre, Amandine Gourmaud, Caroline-Laure Gousseau, Emily Hollender, Xavier Lacroix, Delphine Hug, Yvan Leuridan, Alessandro Limonta, Caroline Matthey-Jonais, Lara Mendes-Bacchetti, Aldina Monnat-Lanfranchi, Sven Onclinx, Dr Graziella Pacetti, Nathalie Poulet, Pierre Scheidegger, Cinzia Sottovia, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Erwan Tréguer, Murielle Volo.

## A l'équipe opérationnelle

Linda Kamal, Anne Anken, Rose Marie Avila Galan, Noémi Levy, et toutes les personnes qui participent au mieux-être des patient-e-s, mais aussi au succès du Centre OTIUM et à son rayonnement.

## Au Conseil de fondation

Michel Bourrit, Erietta Maria Blank, Eugenia Paizi Dhaim, Anita Latsis, Atalanta Vourecas-Petalas, Laure Rougier Baigneres.

## Au Comité consultatif pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi, Prof. Pierre-Yves Dietrich, Prof. Dr med. Omar Kherad, Dr med. Francis Meier, Dr. Graziella Pacetti, Prof. Dr med. François Pralong, Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi, Prof. Jane Royston.

## Au Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre, Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller, Begona Penalosa.

Vos dons soutiennent notre mission!

Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique cadeau fait à nos patient-e-s. Aidez-nous à les aider! La Fondation OTIUM ne vit que de dons.

IBAN: CH19 0483 5234 7479 3100 0  
Compte: 80-500-4

Au corps médical, aux établissements et aux structures de santé  
Qui travaillent main dans la main avec le Centre OTIUM, en particulier  
les médecins – oncologues, généralistes ou autre –, les thérapeutes, les infirmières  
et les infirmiers, les aides-soignant-e-s et les proches aidant-e-s. Mais aussi les  
hôpitaux, les cliniques, les centres de soins et les cabinets médicaux.

#### Aux ami-e-s de la Fondation

Axelle Alibert, Marie-Catherine Barras, Jean Batardon, Marie-Pierre Baumont,  
Sophie Benbasat, Salima Bennacer, Evelyne Bergay, Barbara Bertoli,  
Sergio Bianchini, Marie-Paule Braun, Marinette Bruttin, Giovanna Campiche,  
Nadia Cattai, Julia Chaperon, Michel Chevallier, Stéphanie Codourey, Rosa Coro,  
Anne-Sophie de Weck, Philippe de Weck, Chiara di Lella, William Dupont,  
Katrin Espelage, Dr Marie-Estelle Gagnard, Eva-Maria Garcia Navarro,  
Bruno Giampaolo, Luc Giraud-Guigues, Maurizio Giuliani, Bérénice Goradesky,  
Claudia Groothaert, Sibylle Guérin, Julien Heider, Christine Heinrich,  
Véronique Jost, Françoise Lachenal, Suzanne Leiser-Gallinella,  
Sébastien Leutwyler, Frédérique Lorenceau, Noélie Martin, Yves Monnat,  
Patricia Marmey Fatton, Violette Michel, Pierre André Mourgue d'Algue,  
Clara Passet, Prof. Dr med. Sophie Pautex, Brigitte Pernoud, Albert Rivera,  
Florence Rochon, Nathalie Rossel, Selajdin Salihu, Nathalie Sauthier,  
Nathalie Scarabello, Kavita Sharma, Maria Sinatra, Alain Tardy, Nathalie Thiébaud,  
Eric Tribondeau, Bart et Christine van Leemput, Nathalie Vernaz, Hélène Weiss,  
David Zahno.

Mais aussi et surtout à toutes celles et ceux qui ont soutenu cette année  
le projet de développement de la Fondation, le partenariat entreprises OTIUM:  
Thierry Lombard, Nicolas Caloz, Dominique de Saint-Pierre, Anthony Montes,  
Marc-André Müller, Olivier Sandoz et Christelle Schultz.

#### Aux partenaires, associations et entreprises

Qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2021:  
ARTITS – Against Breast Cancer, Association Maria-Cristina,  
Banque Cantonale de Genève, Banque Piquet Galland Cie SA, Chanel Sàrl,  
Commune de Choulex, Commune de Veyrier, Jacquet, École Adrien-Jeandin,  
FestivFinds, Gremion, La Tour Hôpital Privé SA, Le Fil d'Hélène, Le Paradoxe,  
Ligue genevoise contre le cancer, L'Oréal Suisse SA, Marks, Miaou Candle,  
Optima Climatisation SA, Quick Building Sàrl, Ralph Lauren, Seiji Ozawa  
International Academy Switzerland, Serie K et un chic fou,  
Ville de Lancy et Ville du Grand-Saconnex.

Un merci particulier à l'entreprise familiale TeaTime.ch qui nous offre toute une  
sélection de délicieux thés bio et à Love Therapy qui nous offre de magnifiques  
fleurs une fois par semaine.

Merci également à la Fondation PAYOT pour la promotion de la lecture, qui met à  
disposition un grand choix de livres dans la bibliothèque du Centre OTIUM.

« Nous ne saurons jamais tout le bien qu'un  
simple sourire peut être capable de faire. »

Mère Teresa



**Impressum**

Conception graphique: Marks

Rédaction: Philippe de Weck

Fondation OTIUM  
c/o SETE  
Quai du Seujet 24  
CH-1201 Genève

T +41 (0)22 566 62 00  
accueil@otium.center  
otium.center



Scannez le QR code pour  
accéder à l'agenda en ligne.

